

MEDIA KIT

DAVID HUF

Probudím ve vás vnitřního lva,
který si zamiluje pohyb na celý život

Profesionální trenér, kouč a ambasador zdravého životního stylu

KDO JE DAVID HUF

Mistr světa, fitness trenér, kouč a speaker, který zasvětil život pohybu.

David Huf je uznávaný trenér a kouč s více než 30 lety zkušeností. Jako mistr světa a několikanásobný mistr Evropy ve sportovním aerobiku v kategorii párů vybudoval kariéru, která stojí na disciplíně, odbornosti a radosti z pohybu.

Mnoho let inspiruje lidi i značky, jak propojit fyzickou kondici, mentální sílu a zdravý životní styl. Je certifikovaným mentálním koučem s akreditací ICF a zkušeným speakrem, který vystupuje na konferencích, firemních akcích i v médiích.

Jeho přístup je unikátní: spojuje odbornost z profesionálního sportu s koučovací pohledem na život.


Certifikovaný profesionální kouč

- Coaching a Inner Game by Tim Galweye (USA)
- Zaměření na osobní motivaci k výkonu, work-life balance
- Akreditace profesionálního kouče ICF (Koučink centrum Praha 2014)

Sportovní úspěchy

- 1999 - Mistr světa ve sportovním aerobiku v kategorii párů
- 1999, 1998, 1997 - Mistr Evropy ve sportovním aerobiku v kategorii párů
- 1999 - 1995 - mnohonásobný Mistr ČR ve sportovním aerobiku v kategorii párů

Propagátor zdraví a pohybu

- Elitní osobní trenér
 - Instruktor moderních forem skupinových lekcí (Mobility, DeepWork, HIIT, HYROX)
 - Autor programu Fitness pro seniory 60+ (BudFitSeniore.cz)
 - Konceptuální fitness mentor a manager
- 

EXPERTIZA A HODNOTY

Proč spolupracovat právě s Davidem Hufem?

- 30 let praxe, odbornosti a výsledků v tréninku a koučinku
- Mistr světa & mistr Evropy ve sportovním aerobiku
- Certifikovaný profesionální kouč ICF
- Komplexní přístup – tělo i hlava, disciplína i radost
- Renomé – vyhledávaný manažery, lídry a značkami, které chtějí 100% kvalitu

David věří, že pohyb je cestou k dlouhodobému zdraví, rovnováze a spokojenosti. Jeho poselstvím je „**Lion/ess in You**“ – **probudit v každém člověku vnitřního lva, který si zamiluje pohyb na celý život**, a žije tak sebevědoměji a naplněně.

MOŽNOSTI SPOLUPRÁCE

- **Brand a firemní ambasadorství**
Dlouhodobé ambasadorství značek/firem v oblasti sportu, zdraví & longevity, výživy, vlasové kosmetiky a suplementace.
- **Speaking & moderace**
Inspirativní vystoupení na konferencích, firemních akcích, podcastech i v médiích.
- **Workshopy & školení**
Praktické programy pro firmy, trenéry i veřejnost.
- **Mediální spolupráce**
Články, rozhovory, společný obsah na sociálních sítích.

DOSAVADNÍ ZKUŠENOSTI A SPOLUPRÁCE

David v průběhu kariéry spolupracoval s předními značkami, fitness kluby i společnostmi. Vystupoval v televizi, tisku i online médiích, kde dlouhodobě popularizuje zdravý životní styl.

REFERENCE

„David má za sebou úžasné výsledky v jeho sportovní kariéře, stále se zajímá o nové oblasti v jeho oboru. Za to si jej velice vážím. Je mým trenérem již delší dobu. Vždy vybere trénink s ohledem na můj aktuální stav a možnosti, poradí mi co se týká stravy, zdraví, ví jak citlivě motivovat a zároveň je důsledný - prostě moc fajn parták. Kromě individuálního tréninku stále vymýšlí různé akce pro veřejnost i firmy. Spolupráci s ním mohu jen doporučit.“

Barbora Stejskalová
CEO Human Garden, Professional
Recruitment

„S Davidem cvičím kontinuálně již 18 let. Je to profesionál do posledního detailu. Ke klientovi má absolutně individuální přístup, rozvíjí vaši komplexní fyzickou kondici s ohledem na vaše potřeby, možnosti a zdravotní stav. Projde si váš dlouhodobý plán, konzultuje jej i s odborníky či s fyzioterapeutem. Dle školní terminologie bych Davida hodnotil na výbornou.“

Marek Dospiva
spolumajitel Penta Investment

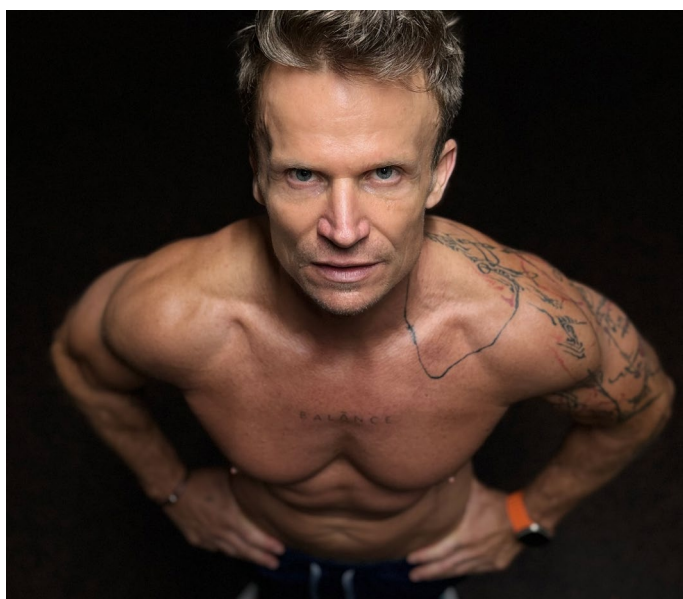
LOGO ZNAČKY



DAVID HUF
Lion/ess in you

Logo ke stažení

FOTOGALERIE



Fotky ke stažení

DAVID HUF

www.davidhuf.cz

spoluprace@huf.cz

[Instagram](#) | [Facebook](#) | [LinkedIn](#)

Pojďme společně inspirovat lidi k pohybu a zdravému životnímu stylu.